

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального образования  
Плавский район «Плавская средняя общеобразовательная школа № 1 им. дважды Героя  
Советского Союза Б.Ф. Сафонова»**

**Приказ**

№ 137/54

от 31.08.2022

**О режиме занятий учащихся в 2022-2023 учебном году**

В соответствии с ч.2 ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в целях упорядочения образовательного процесса в соответствии с нормативными документами, обеспечения прав учащихся на образование и здоровьесбережение, на основании Устава школы

Приказываю:

1. Установить следующий режим занятий учащихся:

1.1.Начало занятий - 8.15.

1.2.Продолжительность учебной недели: в 1-11 классах – 5 дней.

1.3.Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

-для учащихся 1 класса - 4 уроков в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

-для учащихся 2-4 классов - 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

-для учащихся 5-11 классов - не более 7 уроков в день.

1.4.Продолжительность урока: во 2 - 11 классах - 45 минут,

в 1 классе - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

1.5.Режим работы классов:

1 класс:

Режимный момент	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май
1 урок	8.15-8.50	8.15-8.50	8.15-8.55
2 урок	9.00-9.35	9.00-9.35	9.05-9.45
динамическая пауза	9.35-9.55	9.35-9.55	9.45-10.05
3 урок	9.55- 10.30	9.55-10.30	10.05-10.45
динамическая пауза	10.30-10.50	10.30-10.50	10.45-11.05
4 урок	-	10.50-11.25	11.05-11.45
5 урок			11.55-12.35
внеурочная деятельность	с 12.00	с 13.00	с.13.00

2-11 классы:

1 урок	8.15-9.00
2 урок	9.10-9.55
3 урок	10.15-11.00
4 урок	11.20-12.05
5 урок	12.25-13.10
6 урок	13.20-14.05
7 урок	14.15-15.00

2. Аттестовывать учащихся 2-11 классов по триместрам.

3. Контроль за исполнением данного приказа возложить на заместителя директора по учебной работе Абдуллину Ларису Валерьевну.

Директор школы:

В.А. Белоножкина

