

МЕНЮ учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 06 » сентября 2023г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	49,9
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	119,6
	Рагу из овощей	150	133,3
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,9
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Стоимость обеда за счет средств бюджета : 81,83		685

МЕНЮ учащихся 5-11 классов**МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**На «06» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	49,9
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	119,6
	Рагу из овощей	150	133,3
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,9
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 81,83			685

МЕНЮ учащихся 5-х 6-9 –х (многодетные) классов**МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**На «06» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед			
	Рагу из овощей	150	133,3
	Оладьи из печени по-кунцевски	50	117,17
	Чай	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	20	58,7
Стоимость обеда за счет средств бюджета : 35,77			390,17

