

МЕНЮ учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 07 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед	Икра морковная	60	49,9
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	119,6
	Голубцы ленивые	180	133,3
	Соус красный основной	50	210,9
			59
	Хлеб ржаной	30	
	Компот из кураги	200	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 75,75			566

МЕНЮ учащихся 6-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На «07» сентября 2023 г.

Обед	Икра морковная	60	49,9
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	119,6
	Голубцы ленивые	180	133,3
	Соус красный основной	50	210,9
			59
	Хлеб ржаной	30	
	Компот из кураги	200	58,7
	Стоимость обеда за счет средств родителей : 75,75		566

МЕНЮ учащихся 5 –х и 6-9-х (многодетные) классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На «07» сентября 2023 г.

Обед			
	Голубцы ленивые	150	110
			59
	Хлеб ржаной	20	
	Чай	200	27
	Стоимость обеда за счет средств бюджета : 34,35		196

