МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 13 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед	Помидор в нарезке	60	12,8
	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	200	115,6
	Картофельное пюре	150	139,4
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	295,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счёт бюджета : 73,90			703,10

МЕНЮ учащихся 6-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На «13 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед	Помидор в нарезке	60	12,8
	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	200	115,6
	Картофельное пюре	150	139,4
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	295,6
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 73,90			703,10

МЕНЮ учащихся 5-х и 6-11-х(многодетные) классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На «13 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед			
	Картофельное пюре	100	139,4
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	80	295,6
	Чай	200	27
	Хлеб ржаной	20	58,7
Стоимость за счёт бюджета 37,64			