

МЕНЮ учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на «14» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед	Огурец в нарезке	60	8,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Жаркое по-домашнему	240	382
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет бюджета: 78-54			640

МЕНЮ учащихся 5-х и 6-11 (многодет) классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На «14 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед			
	Жаркое по-домашнему	150	382
	Чай	200	27
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет бюджета : 33,04			

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На «14» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед	Огурец в нарезке	60	8,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Жаркое по-домашнему	240	382
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет родителей: 78-54			640