

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 05» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед	Салат из свеклы с черносливом	60	63,7
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
	Картофельное пюре	150	203,50
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	147,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств бюджета : 66,37			582

МЕНЮ учащихся 5-х и 6-11х (многодетные) классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 05» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед			
	Картофельное пюре	100	135
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	147
	Чай	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	20	58,7
Стоимость обеда за счет средств бюджета : 36,37			363

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На «05» сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Обед	Салат из свеклы с черносливом	60	63,7
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
	Картофельное пюре	150	203,50
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	147,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 66,37			582

