

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

**МЕНЮ**  
**Пришкольный лагерь**  
**МБОУ МО Плавский район « ПСОШ№1»**

на « 28 » марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша "Дружба"	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	103,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Сыр	30	107,5
	Мандарин	150	100
		<b>670</b>	<b>691,8</b>
<b>Обед</b>	Огурец в нарезке	60	8,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Жаркое по-домашнему	240	381,5
	Сок	200	134,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Мини рулет	40	174
		<b>800</b>	<b>946</b>
<b>Полдник</b>	Ватрушка с творогом	80	223
	Ацидолакт 3.2%	200	110
		<b>280</b>	<b>333</b>

