

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ
Пришкольный лагерь
МБОУ МО Плавский район « ПСОШ№1»

на « 29 » марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	192,7
	Омлет натуральный	180	110,5
	Чай с лимоном и сахаром	200	78,5
	Батон нарезной	30	122,9
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
			500
Обед	Салат из свеклы с черносливом	60	111,9
	Рассольник Ленинградский	200	93,6
			253
	Плов с курицей	250	
			213
	Компот из изюма	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	66,9
	Батон нарезной	30	58,7
Яблоко	170	78,5	
		940	875,6
Полдник	Батончик шоколадный	50	495
	Коржик молочный	80	163
	Чай	200	78,5
			330

