

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**  
**МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**

на « 03 » мая 2024 г.

| Прием пищи  | Наименование блюда                     | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|-------------------|--------------------------------|
|   |  |                   |                                |
| <b>Завтрак</b>                                    | Сыр твердых сортов в нарезке           | 30                | 107,5                          |
|   | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 220               | 307,6                          |
|   | Напиток из шиповника                   | 200               | 65,4                           |
|   | Батон нарезной                         | 30                | 78,5                           |
|   | Яблоко                                 | 150               | 70                             |
| Стоимость завтрака: 69,32                         |  |                   | 629                            |
|   |  |                   |                                |
| <b>Обед</b>                                       | Салат из свёклы отварной               | 80                | 64                             |
|   | Суп гороховый                          | 200               | 92                             |
|   | Котлета рыбная                         | 100               | 147                            |
|   | Картофельное пюре                      | 150               | 139                            |
|   | Кисель                                 | 200               | 81                             |
|   | Хлеб ржаной                            | 30                | 59                             |
| Стоимость обеда за счет средств родителей : 72,00 |  |                   | 582                            |

**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**  
**МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**

На «03 » мая 2024 г.

| Прием пищи  | Наименование блюда                     | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|-------------------|--------------------------------|
|   |  |                   |                                |
| <b>Завтрак</b>                                    | Сыр твердых сортов в нарезке           | 15                | 107,5                          |
|   | Каша вязкая молочная овсяная с курагой | 220               | 307,6                          |
|   | Чай с сахаром                          | 200               | 21,4                           |
|   | Батон нарезной                         | 20                | 78,5                           |
|   |  |                   |                                |
| Стоимость завтрака: 31-63                         |  |                   | 515                            |
|   |  |                   |                                |
| <b>Обед</b>                                       | Салат из свёклы отварной               | 80                | 64                             |
|   | Суп гороховый                          | 200               | 92                             |
|   | Котлета рыбная                         | 100               | 147                            |
|   | Картофельное пюре                      | 150               | 139                            |
|   | Кисель                                 | 200               | 81                             |
|   | Хлеб ржаной                            | 30                | 59                             |
| Стоимость обеда за счет средств родителей : 72,00 |  |                   | 582                            |

