

## МЕНЮ учащихся 1-4 классов

### МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 10 » апреля 2024 г.

| Прием пищи   | Наименование блюда                          | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|-------------------|--------------------------------|
|  |   |                   |                                |
| <b>Завтрак</b>                                     | Салат из свеклы отварной                    | 80                | 60,9                           |
|  | Рис с овощами                               | 150               | 167,8                          |
|  | Курица отварная                             | 90                | 139,3                          |
|  | Чай с сахаром                               | 200               | 26,8                           |
|  | Батон нарезной                              | 30                | 78,5                           |
|  |   |                   |                                |
| Стоимость завтрака за счет средств бюджета : 77,66 |   |                   | 468                            |
|  |   |                   |                                |
| <b>Обед</b>  | Помидор в нарезке                           | 60                | 13                             |
|  | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)  | 200               | 116                            |
|  | Картофельное пюре                           | 150               | 139                            |
|  | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 100               | 296                            |
|  | Компот из смеси сухофруктов                 | 200               | 81                             |
|  | Хлеб ржаной                                 | 30                | 59                             |
|  |   |                   |                                |
| Стоимость обеда за счет средств родителей : 76,15  |   |                   | 703                            |

## МЕНЮ учащихся 5-11 классов

### МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На « 10 » апреля 2024 г.

| Прием пищи  | Наименование блюда                          | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|-------------------|--------------------------------|
|   |   |                   |                                |
| <b>Завтрак</b>                                    | Рис отварной                                | 100               | 135,7                          |
|   | Курица отварная                             | 60                | 73,67                          |
|   | Чай с сахаром                               | 200               | 21,4                           |
|   | Батон нарезной                              | 20                | 66                             |
| Стоимость завтрака: 33,93                         |   |                   | 296,77                         |
|   |   |                   |                                |
| <b>Обед</b>                                       | Помидор в нарезке                           | 60                | 13                             |
|   | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)  | 200               | 116                            |
|   | Картофельное пюре                           | 150               | 139                            |
|   | Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 100               | 296                            |
|   | Компот из смеси сухофруктов                 | 200               | 81                             |
|   | Хлеб ржаной                                 | 30                | 59                             |
| Стоимость обеда за счет средств родителей : 76,15 |   |                   | 703                            |

