

МЕНЮ учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 11 » января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
Стоимость завтрака: 66,59			545
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	49,9
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6
	Рагу из овощей	150	133,3
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,9
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 81,68			685

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На «11» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	65	97,71
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	20	60
	Пряник	45	175
Стоимость завтрака: 32,57			433,11
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	49,9
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6
	Рагу из овощей	150	133,3
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,9
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 81,68			685

