

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 11 » марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Горошек зеленый	60	22,1
	Омлет натуральный	160	240,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Мандарин	170	35
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость завтрака: 85,23			630
Обед	Капуста квашенная	60	75,7
	Суп из овощей	200	71,2
	Макароны отварные	150	196,8
	Котлета из курицы	90	151,8
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 59,86			596

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На « 11 » марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	150	225
	Горошек зеленый	40	18
	Чай с сахаром	200	21,40
	Батон нарезной	20	66
Стоимость завтрака: 31-52			330-40
Обед	Капуста квашенная	60	75,7
	Суп из овощей	200	71,2
	Макароны отварные	150	196,8
	Котлета из курицы	90	151,8
	Компот из свежих яблок	200	41,6
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 59,86			596

