

МЕНЮ учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 12 » января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко	150	70
Стоимость завтрака: 69,32			629
Обед	Винегрет с растительным маслом	80	64
	Суп гороховый	200	92
	Котлета рыбная	100	147
	Картофельное пюре	150	139
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	59
Стоимость обеда за счет средств родителей : 63,79			582

МЕНЮ учащихся 5-11 классов
МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На «12» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	20	78,5
Стоимость завтрака: 31-63			515
Обед	Винегрет с растительным маслом	80	64
	Суп гороховый	200	92
	Котлета рыбная	100	147
	Картофельное пюре	150	139
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	59
Стоимость обеда за счет средств родителей : 63,79			582

