

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 14 » марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша "Дружба"	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	103,7
	Батон нарезной	30	78,5
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Стоимость завтрака: 52,25		
Обед	Огурец в нарезке	60	8,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Жаркое по-домашнему	240	382
			122
	Кисель плодово-ягодный	200	
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет бюджета: 83,34			681

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 14 » марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Каша "Дружба"	220	185,8
	Чай с молоком и сахаром	200	50,2
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость завтрака: 27-78			
Обед	Огурец в нарезке	60	8,5
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Жаркое по-домашнему	240	382
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет бюджета: 83,34			681