

МЕНЮ учащихся 1-4 классов
МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 16 » января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
	Каша жидкая молочная овсяная	200	192,7
	Какао с молоком	220	110,5
	Батон нарезной	30	78,5
	Банан	250	122,9
Стоимость завтрака: 67,54			504
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Суп картофельный с клецками	200	93,6
	Капуста тушеная с мясом	240	407,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	66,9
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 70,00			738-40

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На «16» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная овсяная	200	307,6
	Чай с сахаром	200	21,4
	Яблоко	170	70
Стоимость завтрака: 33-20			399
Обед	Винегрет с растительным маслом	100	111,9
	Суп картофельный с клецками	200	93,6
	Капуста тушеная с мясом	240	407,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	66,9
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 70,00			738-40