

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 19 » января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат «Мозаика»	60	63,8
	Омлет натуральный	180	270,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Джем из абрикосов	25	72,4
	Сыр	30	70
	Стоимость завтрака: 63-25		
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	97
	Рассольник Ленинградский	200	126
	Плов с курицей	250	342
	Компот из изюма	200	76
	Хлеб ржаной	30	59
Стоимость обеда за счет средств бюджета: 60,00			698

**МЕНЮ учащихся 5-11 классов
МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**

На « 19 » января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	65	97,71
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,2
	Батон нарезной	30	78,5
	Сыр	20	71,67
Стоимость завтрака: 33-02			275-08

Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	97
	Рассольник Ленинградский	200	126
	Плов с курицей	250	342
	Компот из изюма	200	76
	Хлеб ржаной	30	59
Стоимость обеда за счет средств бюджета: 60,00			698

