

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 20 » марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Салат из свёклы отв. и чернослива	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
	Сыр твёрдых сортов в нарезке	20	108
	Стоимость завтрака: 68,29		
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	49,9
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6
	Рагу из овощей	150	133,3
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,9
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржаной	30	58,7
	Стоимость обеда за счет средств родителей : 81,68		

МЕНЮ учащихся 5-11 классов**МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**На « 20 » марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Рис отварной	100	135,7
	Котлета из курицы	60	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	20	78,5
Стоимость завтрака: 35,74			392,80
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	49,9
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	119,6
	Рагу из овощей	150	133,3
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	210,9
			122
	Кисель плодово-ягодный	200	
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 81,68			695

