

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 21 » февраля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---|-------------------|--------------------------------|
| | | | |
| Завтрак | Салат из моркови и чернослива | 60 | 56,8 |
| | Рис отварной | 150 | 203,5 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,5 |
| | Сыр твёрдых сортов в нарезке | 20 | 108 |
| | Стоимость завтрака: 68,29 | | 620 |
| | | | |
| Обед | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 49,9 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 119,6 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133,3 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 90 | 210,9 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 122 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 |
| | Стоимость обеда за счет средств родителей : 81,68 | | 695 |

МЕНЮ учащихся 5-11 классов**МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**На « 21 » февраля 2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|-------------------|--------------------------------|
| | | | |
| Завтрак | Рис отварной | 100 | 135,7 |
| | Котлета из курицы | 60 | 151,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон нарезной | 20 | 78,5 |
| | | | |
| Стоимость завтрака: 35,74 | | | 392,80 |
| | | | |
| Обед | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 49,9 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 119,6 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133,3 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 90 | 210,9 |
| | | | 122 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 58,7 |
| | | | |
| Стоимость обеда за счет средств родителей : 81,68 | | | 695 |

