

## МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 21 » марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Пряник	35	128,1
	Стоимость завтрака: 66,59		545
<b>Обед</b>	Икра морковная	60	49,9
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	119,6
	Голубцы ленивые	180	133,3
	Соус красный основной	50	210,9
	Хлеб ржаной	30	59
	Компот из кураги	200	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 75,60		566	

**МЕНЮ учащихся 5-11 классов****МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**на « 21 » марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	65	97,71
	Какао с молоком	200	100,4
	Батон нарезной	20	60
	Пряник	45	175
Стоимость завтрака: 32,57			433,11
<b>Обед</b>	Икра морковная	60	49,9
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	119,6
	Голубцы ленивые	180	133,3
	Соус красный основной	50	210,9
			59
	Хлеб ржаной	30	
	Компот из кураги	200	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 75,60			566