

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 22 » января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с зеленым горошком	150	153,5
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Зефир	50	161,7
	Стоимость завтрака: 76,39		
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Суп лапша с курицей	200	145,8
	Плов с курицей	200	273,2
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 57,18			705

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На «22» января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	65	97,71
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Чай с сахаром	200	21,40
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость завтрака: 32-82			385,41
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Суп лапша с курицей	200	145,8
	Плов с курицей	200	273,2
			122
	Кисель плодово-ягодный	200	
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 57,18			705