

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**  
**МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**

на « 22 » марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон нарезной	30	78,5
	Яблоко	150	70
Стоимость завтрака: 69,32			629
<b>Обед</b>	Капуста квашенная	60	64
	Суп гороховый	200	92
	Котлета рыбная	100	147
	Картофельное пюре	150	139
	Кисель	200	81
	Хлеб ржаной	30	59
Стоимость обеда за счет средств родителей : 63,79			582

**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**  
**МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**

На «22» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	15	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	20	78,5
Стоимость завтрака: 31-63			515
<b>Обед</b>	Капуста квашенная	60	64
	Суп гороховый	200	92
	Котлета рыбная	100	147
	Картофельное пюре	150	139
	Кисель	200	81
	Хлеб ржаной	30	59
Стоимость обеда за счет средств родителей : 63,79			582

