

## МЕНЮ учащихся 1-4 классов

### МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 24 » января 2024 г.

| Прием пищи     | Наименование блюда                                | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|---|-------------------|--------------------------------|
|                |   |                   |                                |
| <b>Завтрак</b> | Салат из моркови и чернослива                     | 60                | 56,8                           |
|                | Рис отварной                                      | 150               | 203,5                          |
|                | Котлета из курицы                                 | 90                | 151,8                          |
|                | Чай с сахаром                                     | 200               | 26,8                           |
|                | Батон нарезной                                    | 30                | 78,5                           |
|                | Сыр твёрдых сортов в нарезке                      | 20                | 108                            |
|                | Стоимость завтрака: 68,29                         |                   |                                |
|                |   |                   |                                |
| <b>Обед</b>    | Салат из свежих помидоров и огурцов               | 80                | 49,9                           |
|                | Суп картофельный с макаронными изделиями          | 200               | 119,6                          |
|                | Рагу из овощей                                    | 150               | 133,3                          |
|                | Оладьи из печени по-кунцевски                     | 90                | 210,9                          |
|                | Кисель плодово-ягодный                            | 200               | 122                            |
|                | Хлеб ржаной                                       | 30                | 58,7                           |
|                | Стоимость обеда за счет средств родителей : 81,68 |                   |                                |

**МЕНЮ учащихся 5-11 классов****МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**

На « 24 » января 2024 г.

| Прием пищи  | Наименование блюда                       | Масса порций (гр) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|-------------------|--------------------------------|
|   |  |                   |                                |
| <b>Завтрак</b>                                    | Рис отварной                             | 100               | 135,7                          |
|   | Котлета из курицы                        | 60                | 151,8                          |
|   | Чай с сахаром                            | 200               | 26,8                           |
|   | Батон нарезной                           | 20                | 78,5                           |
|   |  |                   |                                |
| Стоимость завтрака: 35,74                         |  |                   | 392,80                         |
|   |  |                   |                                |
| <b>Обед</b>                                       | Салат из свежих помидоров и огурцов      | 80                | 49,9                           |
|   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250               | 119,6                          |
|   | Рагу из овощей                           | 150               | 133,3                          |
|   | Оладьи из печени по-кунцевски            | 90                | 210,9                          |
|   |  |                   | 122                            |
|   | Кисель плодово-ягодный                   | 200               |                                |
|   | Хлеб ржаной                              | 30                | 58,7                           |
|   |  |                   |                                |
| Стоимость обеда за счет средств родителей : 81,68 |  |                   | 695                            |

