

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 27 » апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Лапшевник с творогом	200	329
	Соус сметанный натуральный	50	12,8
	Чай с лимоном и сахаром	220	153,5
	Батон нарезной	30	21,4
	Сыр	30	108
Стоимость завтрака: 68,34			636
Обед	Икра морковная	60	85,8
	Суп лапша с курицей	200	145,8
	Плов с курицей	200	273,2
			122
	Кисель плодово-ягодный	200	
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 57,18			705

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На « 27 » апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	100	299
	Чай с сахаром	200	21,4
Стоимость завтрака: 34,00			320,40
Обед	Икра морковная	60	85,8
	Суп лапша с курицей	200	145,8
	Плов с курицей	200	273,2
			122
	Кисель плодово-ягодный	200	
	Хлеб ржаной	30	58,7
Стоимость обеда за счет средств родителей : 57,18			705