

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**  
**МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**

на « 31 » января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Салат из свеклы отварной	80	60,9
	Рис с овощами	150	167,8
	Курица отварная	90	139,3
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон нарезной	30	78,5
Стоимость завтрака за счет средств бюджета : 77,66			468
<b>Обед</b>	Помидор в нарезке	60	13
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	116
	Картофельное пюре	150	139
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	296
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	59
Стоимость обеда за счет средств родителей : 76,15			703

## МЕНЮ учащихся 5-11 классов

### МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

На « 31 » января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Рис отварной	100	135,7
	Курица отварная	60	73,67
	Чай с сахаром	200	21,4
	Батон нарезной	20	66
Стоимость завтрака: 33,93			296,77
<b>Обед</b>	Помидор в нарезке	60	13
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	116
	Картофельное пюре	150	139
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	296
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	30	59
Стоимость обеда за счет средств родителей : 76,15			703

