

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ
Пришкольный лагерь
МБОУ МО Плавский район « ПСОШ№1»

на « 27 » марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
	Огурец свежий	60	6,6
	Омлет натуральный	150	246,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Мандарин	150	99,200
Обед			
		780,00	520,100
	Винегрет с растительным маслом	60	52,800
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
		750	706,00
Полдник			
	Ватрушка с творогом	100	101,800
	Ацидолакт	170	75,500
	Мини рулет	35	174,000
		305	351,300

