

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ
Пришкольный лагерь
МБОУ МО Плавский район « ПСОШ№1»

на « 28 » марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
	Макароны отварные с сыром	170	336,000
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	30	52,400
	Апельсин	150	96,000
		543,000	522,400
Обед			
	Помидор свежий	60	14,400
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Жаркое по-домашнему	240	381,500
	Напиток из шиповника	200	78,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
		750	700,600
Полдник	Коржик молочный	80	162,500
	Сок	200	86,600
	Шоколадный батончик	45	234,000
	Яблоко	100	95,500
		435	578,600

