

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

### МЕНЮ учащихся 1-4 классов

### МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 09 » апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая вязкая	180	208,43	
	Какао с молоком	200	94	
	Батон нарезной	20	52	
	Груша	112	47	
	Масло сливочное	10	73	
			<b>522</b>	<b>475,01</b>
<b>Обед</b>	Огурец свежий	60	9	
	Суп картофельный с крупой на к/б	200	106	
	Котлета из курицы	90	152	
	Макароны отварные	150	185	
	Кисель плодово-ягодный	200	122	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3	
			<b>750</b>	<b>715,3</b>

## МЕНЮ учащихся 5-11 классов

### МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 09 » апреля 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая вязкая	180	208,43	
	Какао с молоком	200	94	
	Батон нарезной	20	52	
	Груша	112	47	
	Масло сливочное	10	73	
			<b>522</b>	<b>475,01</b>
<b>Обед</b>	Огурец свежий	60	9	
	Суп картофельный с крупой на к/б	200	106	
	Котлета из курицы	90	152	
	Макароны отварные	150	185	
	Кисель плодово-ягодный	200	122	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3	
			<b>750</b>	<b>715,3</b>

