

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**

на « 10 » февраля 2025 г.

| Прием пищи     | Наименование блюда                   | Масса порций (гр) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------|--------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак</b> | Каша вязкая молочная овсяная         | 180               | 213                               |
|                | Кофейный напиток с молоком           | 200               | 88                                |
|                | Бутерброд с сыром                    | 40                | 149                               |
|                | Яблоко                               | 114               | 44                                |
|                |                                      | <b>534</b>        | <b>493,8</b>                      |
|                |                                      |                   |                                   |
| <b>Обед</b>    | Салат из моркови и<br>чернослива     | 60                | 76                                |
|                | Рассольник "Ленинградский"<br>на к/б | 200               | 167                               |
|                | Курица в соусе с томатом             | 120               | 534                               |
|                | Рис отварной                         | 150               | 204                               |
|                | Компот из смеси сухофруктов          | 200               | 81                                |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30                | 54                                |
|                |                                      | <b>740</b>        | <b>1116</b>                       |

## МЕНЮ учащихся 5-11 классов

### МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 10 » февраля 2025 г.

| Прием пищи     | Наименование блюда                   | Масса порций (гр) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------|--------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак</b> | Каша вязкая молочная овсяная         | 180               | 213                               |
|                | Кофейный напиток с молоком           | 200               | 88                                |
|                | Бутерброд с сыром                    | 40                | 149                               |
|                | Яблоко                               | 114               | 44                                |
|                |                                      | <b>534</b>        | <b>493,8</b>                      |
|                |                                      |                   |                                   |
| <b>Обед</b>    | Салат из моркови и<br>чернослива     | 60                | 76                                |
|                | Рассольник "Ленинградский"<br>на к/б | 200               | 167                               |
|                | Курица в соусе с томатом             | 120               | 534                               |
|                | Рис отварной                         | 150               | 204                               |
|                | Компот из смеси сухофруктов          | 200               | 81                                |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                 | 30                | 54                                |
|                |                                      | <b>740</b>        | <b>1116</b>                       |

