

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 12 » марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,43
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Груша	112	47
	Масло сливочное	10	73
		522	475,01
Обед	Огурец свежий	60	9
	Суп картофельный с крупой на к/б	200	106
	Котлета из курицы	90	152
	Макароны отварные	150	185
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
		750	715,3

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 12 » марта 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,43
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52
	Груша	112	47
	Масло сливочное	10	73
		522	475,01
Обед	Огурец свежий	60	9
	Суп картофельный с крупой на к/б	200	106
	Котлета из курицы	90	152
	Макароны отварные	150	185
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
		750	715,3

