

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**

на « 14 » апреля 2025 г.

| Прием пищи     | Наименование блюда                    | Масса порций (гр) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------|---------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак</b> | Каша "Дружба"                         | 180               | 230                               |
|                | Сыр                                   | 15                | 53,7                              |
|                | Кофейный напиток с молоком            | 200               | 88                                |
|                | Батон нарезной                        | 30                | 52,4                              |
|                | Груша                                 | 112               | 47                                |
|                |                                       | <b>537</b>        | <b>471,1</b>                      |
|                |                                       |                   |                                   |
| <b>Обед</b>    | Овощи натуральные (солёные)<br>огурцы | 60                | 6                                 |
|                | Рассольник Ленинградский              | 200               | 125,5                             |
|                | Курица в соусе с томатом              | 120               | 534                               |
|                | Рис отварной                          | 150               | 204                               |
|                | Компот из кураги                      | 200               | 40                                |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30                | 54,3                              |
|                |                                       | <b>780</b>        | <b>980</b>                        |

## МЕНЮ учащихся 5-11 классов

### МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 14 » апреля 2025 г.

| Прием пищи     | Наименование блюда                    | Масса порций (гр) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------|---------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак</b> | Каша "Дружба"                         | 180               | 230                               |
|                | Сыр                                   | 15                | 53,7                              |
|                | Кофейный напиток с молоком            | 200               | 88                                |
|                | Батон нарезной                        | 30                | 52,4                              |
|                | Груша                                 | 112               | 47                                |
|                |                                       | <b>537</b>        | <b>471,1</b>                      |
| <b>Обед</b>    | Овощи натуральные (солёные)<br>огурцы | 60                | 96,7                              |
|                | Рассольник Ленинградский              | 200               | 125,5                             |
|                | Курица в соусе с томатом              | 120               | 534                               |
|                | Рис отварной                          | 150               | 204                               |
|                | Компот из кураги                      | 200               | 40                                |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                  | 30                | 54,3                              |
|                |                                       | <b>780</b>        | <b>980</b>                        |

