

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 15 » января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,43	
	Какао с молоком	200	94	
	Батон нарезной	20	52	
	Груша	112	47	
	Масло сливочное	10	73	
			522	475,01
Обед	Салат Витаминный	60	44	
	Суп картофельный с крупой на к/б	200	106	
	Котлета из курицы	90	152	
	Макароны отварные	150	185	
	Кисель плодово-ягодный	200	122	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3	
			750	715,3

