

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 15 » апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	52
	Яблоко	114	44
		514	491,4
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	60	73
	Уха с крупой	200	73
	Биточек из курицы	90	256
	Макароны отварные	150	185
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Батон нарезной	20	52,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
		750	777,70

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 15 » апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200	420,000
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	30	52,400
	Яблоко	114	44,000
		544	554
Обед	Салат из свеклы с соленым огурцом	100	122,000
	Уха с крупой	250	91,000
	Биточек из курицы	100	284,000
	Макароны отварные	200	246,000
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,000
	Батон нарезной	30	54,300
	Хлеб ржано-пшеничный	20	52,400
		900	934,00

