

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 17 » января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336	
	Чай с сахаром	200	38	
	Батон нарезной	30	79	
	Яблоко	100	44	
		514	496,6	
Обед	Овощи натуральные (солёные) огурцы	60	6	
	Борщ с капустой и картофелем на к/б	200	160	
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	296	
	Картофельное пюре	150	161	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54	
	Напиток из шиповника	200	78	
			740	755

