

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 17 » марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша "Дружба"	180	230
	Сыр	15	53,7
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	52,4
	Груша	112	47
		537	471,1
Обед	Овощи натуральные (солёные) огурцы	60	6
	Рассольник Ленинградский	200	125,5
	Курица в соусе с томатом	120	534
	Рис отварной	150	204
	Компот из кураги	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
		780	980

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 17 » марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша "Дружба"	180	230
	Сыр	15	53,7
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	30	52,4
	Груша	112	47
		537	471,1
Обед	Овощи натуральные (солёные) огурцы	60	96,7
	Рассольник Ленинградский	200	125,5
	Курица в соусе с томатом	120	534
	Рис отварной	150	204
	Компот из кураги	200	40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
		780	980

