

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

_____ В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на «18 » апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	231,000
	Чай с лимоном	200	40,000
	Батон нарезной	30	79
	Банан	200	96
	Масло сливочное	10	73
		520	518,01
Обед	Салат из свеклы с черносливом	60	63,7
	Щи из свежей капусты на к/б	200	136
	Котлеты рыбные	100	234,9
	Картофельное пюре	150	161
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
		740	771,9

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 18 » апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая вязкая	200	231,000
	Чай с лимоном	200	40,000
	Батон нарезной	30	79
	Банан	143	96
	Масло сливочное	10	73
		583	518,01
Обед	Салат из свеклы с черносливом	100	106,16
	Щи из свежей капусты на к/б	250	170,000
	Котлеты рыбные	100	234,900
	Картофельное пюре	180	193,200
	Кисель плодово-ягодный	200	122,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
		740	932

