

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 19 » марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	150	246
	Кукуруза консервированная	60	40
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Мандарин	100	58
		530	490,4
Обед			
	Огурец в нарезке	60	9
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110
	Жаркое по-домашнему	240	382
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Кисель плодово-ягодный	200	122
		750	729

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 19 » марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	150	246
	Кукуруза консервированная	60	40
	Какао с молоком	200	94
	Батон нарезной	20	52,4
	Мандарин	100	58
		530	490,4
Обед			
	Огурец в нарезке	60	9
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110
	Жаркое по-домашнему	240	382
	Батон нарезной	20	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Кисель плодово-ягодный	200	122
		750	729

