

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 20 » марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Макароны отварные	150	185
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Апельсин	100	49
	Птица отварная	100	174
Обед	Салат из квашенной капусты	60	51
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	171
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	173
	Рис отварной	150	203,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 20 » марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Макароны отварные	150	185
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Апельсин	100	49
	Птица отварная	100	174
Обед			
	Салат из квашенной капусты	60	51
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	171
	Оладьи из печени по-кунцевски	90	173
	Рис отварной	150	203,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3

