

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

_____ В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на «21 » марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	15
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	79
	Банан	200	96
	Масло сливочное	10	73
		520	518,01
Обед	Салат из свеклы с черносливом	60	63,7
	Щи из свежей капусты на к/б	200	136
	Котлеты рыбные	100	234,9
	Картофельное пюре	150	161
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
		740	771,9

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 21 » марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	15
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	30	79
	Банан	200	96
	Масло сливочное	10	73
		520	518,01
Обед	Салат из свеклы с черносливом	60	63,7
	Щи из свежей капусты на к/б	200	136
	Котлеты рыбные	100	234,9
	Картофельное пюре	150	161
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
		740	771,9

