

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 21 » апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	180	213
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	40	149
	Яблоко	114	44
		534	493,8
Обед	Салат из квашенной капусты	60	51
	Рассольник "Ленинградский" на к/б	200	167
	Курица в соусе с томатом	120	534
	Рис отварной	150	204
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
		740	1101

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 21 » апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	200	284,000
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Бутерброд с сыром	40	149,000
	Яблоко	110	44,000
		550	565
Обед	Салат из квашенной капусты	100	126,100
	Рассольник "Ленинградский" на к/б	250	209,000
	Курица в соусе с томатом	120	534,290
	Рис отварной	180	244,100
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
		900	1301

