

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 28 » января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	343
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	20	52
	Мандарин	136	38
		576	473,8
Обед	Салат из свеклы отварной	60	55
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	171
	Печень тушёная в сметанном соусе	100	176
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из изюма	200	120
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
		740	829,3

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 28 » января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	343
	Чай с лимоном	200	40
	Батон нарезной	20	52
	Мандарин	136	38
		576	473,8
Обед	Салат из свеклы отварной	60	55
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	171
	Печень тушёная в сметанном соусе	100	176
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
	Компот из изюма	200	120
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
		740	829,3

