

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов**

**МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**

на « 29 » января 2025 г.

| Прием пищи     | Наименование блюда               | Масса порций (гр) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------|----------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак</b> | Каша рисовая вязкая              | 180               | 208,43                            |
|                | Какао с молоком                  | 200               | 94                                |
|                | Батон нарезной                   | 20                | 52                                |
|                | Груша                            | 112               | 47                                |
|                | Масло сливочное                  | 10                | 73                                |
|                |                                  | <b>522</b>        | <b>475,01</b>                     |
| <b>Обед</b>    |                                  |                   |                                   |
|                | Салат Витаминный                 | 60                | 44                                |
|                | Суп картофельный с крупой на к/б | 200               | 106                               |
|                | Котлета из курицы                | 90                | 152                               |
|                | Макароны отварные                | 150               | 185                               |
|                | Кисель плодово-ягодный           | 200               | 122                               |
|                | Хлеб ржано-пшеничный             | 30                | 54,3                              |
|                |                                  | <b>750</b>        | <b>715,3</b>                      |

## МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 29 » января 2025 г.

| Прием пищи     | Наименование блюда                  | Масса порций (гр) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------|-------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак</b> | Каша рисовая вязкая                 | 180               | 208,43                            |
|                | Какао с молоком                     | 200               | 94                                |
|                | Батон нарезной                      | 20                | 52                                |
|                | Груша                               | 112               | 47                                |
|                | Масло сливочное                     | 10                | 73                                |
|                |                                     | <b>522</b>        | <b>475,01</b>                     |
|                |                                     |                   |                                   |
| <b>Обед</b>    | Салат Витаминный                    | 60                | 44                                |
|                | Суп картофельный с крупой на<br>к/б | 200               | 106                               |
|                | Котлета из курицы                   | 90                | 152                               |
|                | Макароны отварные                   | 150               | 185                               |
|                | Кисель плодово-ягодный              | 200               | 122                               |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                | 30                | 54,3                              |
|                |                                     | <b>750</b>        | <b>715,3</b>                      |

