

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

_____ В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 30 » января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	150	246
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Огурец свежий	60	7
	Апельсин	150	74
			580
Обед	Винегрет овощной	60	53
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	353
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
			750

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 30 » января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	150	246
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Огурец свежий	60	7
	Апельсин	150	74
			580
Обед	Винегрет овощной	60	53
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	353
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
			750

