

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 31 » января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	79
	Яблоко	100	44
		514	496,6
Обед	Овощи натуральные (солёные) огурцы	60	6
	Борщ с капустой и картофелем на к/б	200	160
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	296
	Картофельное пюре	150	161
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Напиток из шиповника	200	78
		740	755

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 31 » января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	79
	Яблоко	100	44
		514	496,6
Обед	Овощи натуральные (солёные) огурцы	60	6
	Борщ с капустой и картофелем на к/б	200	160
	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	296
	Картофельное пюре	150	161
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54
	Напиток из шиповника	200	78
		740	755

