

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ
Пришкольный лагерь
МБОУ МО Плавский район « ПСОШ№1»

на « 01 » ноября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
	Макароны отварные с сыром	170	336,000
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	30	52,400
	Банан	143	96,000
		543,000	522,400
Обед			
	Помидор свежий	60	14,400
	Борщ с капустой и картофелем на м/б	200	120
	Жаркое по-домашнему	240	381,500
	Напиток из шиповника	200	78,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
		750	700,600
Полдник			
	Коржик молочный	80	162,500
	Сок	200	86,600
	Шоколад	90	234,000
	Груша	100	95,500
		470	578,600

