

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ
Пришкольный лагерь
МБОУ МО Плавский район « ПСОШ№1»

на « 28 » октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
	Каша вязкая молочная овсяная	180	212,80
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Бутерброд с сыром	40	149
	Яблоко	114	44
		534	493,80
Обед			
	Помидор свежий	60	14,400
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	200	127,000
	Котлеты рыбные	100	234,900
	Рис с овощами	150	182,000
	Компот из кураги	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
		760	705
Полдник			
	Сок	200	110,000
	Вафли мягкие	120	294,800
	Мандарин	170	49,100
		490	453,900

