

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ
Пришкольный лагерь
МБОУ МО Плавский район « ПСОШ№1»

на « 29 » октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
	Запеканка из творога с джемом	170	343,400
	Чай с лимоном	200	40,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Мандарин	136	38,000
		526,000	473,800
Обед			
	Салат из свеклы отварной	60	55,000
	Суп гороховый на м/б	200	131,000
	Печень по-строгановски	100	176,000
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,000
	Компот из изюма	200	120,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
		730	789,30
Полдник			
	Пирожное песочное	80	66,100
	Йогурт питьевой	200	253,100
	Творожок с фруктовым наполнителем	125	174
		405	493,200

