

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

МЕНЮ
Пришкольный лагерь
МБОУ МО Плавский район « ПСОШ№1»

на « 30 » октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
	Каша рисовая вязкая	180	208,430
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Масло сливочное	10	73,180
	Груша	112,000	47,000
Обед		522,00	475,010
	Салат витаминный	60	44,000
	Суп с крупой (гречневый) на к/б	200	106,3
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	150	184,500
	Кисель плодово-ягодный	200	122
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
		740	713,100
Полдник	Пирожок с повидлом	100	37,800
	Сок	200	88,400
	Батончик шоколадный	45	234,000
	Банан	100	122,9
		445	483,100

