

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

## МЕНЮ учащихся 1-11 классов

МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 03 » октября 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	150	246
	Кофейный напиток с молоком	200	88
	Батон нарезной	20	52
	Огурец свежий	60	7
	Апельсин	150	74
<b>Стоимость завтрака: 90,33</b>		<b>580</b>	<b>493</b>
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	60	53
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	353
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	<b>Стоимость обеда за счет средств родителей : 75,91</b>		<b>750</b>

