

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

**МЕНЮ учащихся 1-11 классов**

**МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»**

**на « 05 » ноября 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога с джемом	170	343	
	Чай с лимоном	200	40	
	Батон нарезной	20	52	
	Мандарин	136	38	
	<b>Стоимость завтрака: 96,80</b>		<b>576</b>	<b>473,8</b>
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	60	55	
	Суп картофельный с бобовыми на к/б	200	171	
	Печень тушёная в сметанном соусе	100	176	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253	
	Компот из изюма	200	120	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54	
	<b>Стоимость обеда за счет средств родителей : 71,60</b>		<b>740</b>	<b>829,3</b>

