

«Утверждаю»

Директор МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

В.А. Белоножкина

## МЕНЮ учащихся 1-11 классов

### МБОУ МО Плавский район «ПСОШ№1»

на « 06 » декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром	170	336
	Чай с сахаром	200	38
	Батон нарезной	30	79
	Яблоко	100	44
		<b>514</b>	<b>496,6</b>
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	60	53
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	353
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
		<b>740</b>	<b>808,9</b>

